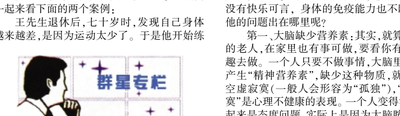
不要失去享受的基础

□anyue

在人们的传统观念中，认为人活到七、八十岁后，就老了，就动不了。最近几年许多信息都表明，多数人都不是老得动不了，而是不科学的生活导致神经功能丧失而动不了。让我们一起来看下面的两个案例：

王先生退休后，七十岁时，发现自己身体越来越差，是因为运动太少了。于是他开始练习跳舞，平时家务事也坚持自己做。到现在他八十三岁，跳起舞来像小伙子一样有劲气，而且动作越来越灵活。



与他同龄的张先生，应该是非常幸福的，在他的观念中"享受"就是尽量不动手，轻松就是少费脑子。这样的认知能力，造成他越来越没有快乐可言，身体的免疫能力也不断降低，他的问题出在哪里呢？

第一，大脑缺少营养素；其实，就算是退休的老人，在家里也有事可做，要看你有没有兴趣去做。一个人只要不做事情，大脑里就难以产生"精神营养素"，缺少这种物质，就会感到空虚寂寞(一般人会形容为"孤独")，"空虚寂寞"是心理不健康的表现。一个人受得消极，看起来是态度问题，实际上是因为大脑胺类物质难以产生引起的，而这种化学物质必须是四肢和五官做事情作出反应时，才有可能产生。

第二，消极自传：不做事的人必然做"过场"。也就是说，没事做的人，经常自怜、抱怨，感觉不到世界的美好，给关心和照顾他们的人制造无尽的麻烦。成天向别人诉苦，却不知道那些苦都是他自己制造出来的。

第三，对"享受"认知的极大错误；有的人总以为享受就是要"轻松"，这种观念和认知导致他们不愿做事情，而不做事情的人，小脑失去刺激的机会，同时运动神经就会休眠甚至萎缩。

有一个小伙子，骨折的手臂被医生固定为"L"形，两个月后骨头已经长好了，可是手怎么也打不直。医生让他练习手臂伸直，但肌体却无论如何也无法完成这个动作。最后他就用哑铃强行将手臂伸直，在经历了多次的痛苦后，肌肉才终于打直了。这是什么原因呢？由于肌肉两个月没有运动，大脑神经没有信号刺激而运动神经休眠了，所以失去了运动能力。人的大脑就有这种的特点，如果不运动，神经如果没有信号刺激，很快就会麻木。指挥四肢的神经，可以从手脚是否笨拙看出退化与否，但是那些看不见的神经，由于长期不活动仍然会退化。"不用则废"是所有僵健康的人都知道的原理，只有无知的人才不在意这句话。

原中国女子体操队运动员桑兰，1998年7月22日，在第四届美国友好运动会的一次跳马练习中不慎受伤，造成颈椎骨折，胸部以下高位截瘫，只有肩部以上有知觉，她让人把她绑在一个机器上，让自己每天"站"着练习体能。手指不能活动，每天做头化妆打扮的事情她仍要自己做，尽管每次尝试都让她大汗淋漓。这个阳光女孩用她的努力和坚强，以"桑兰式微笑"征服了无数世人。2007年在北京大学新闻系毕业，并成为2008年北京申奥大使之一，又于2008年北京奥运官方网站担当特约记者。

什么叫做"享受"？个人如果不想动体力，不想做事情，就会失去体力，不想动脑子就失去脑力，人的肌体就会快速退化，大脑神经松开连接，就会失去社会功能。一个人只顾眼前的"轻松"，就必然会失去享受的基础。不活动和不动脑的生活方式，极其容易导致"认知障碍"(痴呆)，而世上唯有热爱生活的人才有可能真正科学地享受生活。

(文章摘自百度空间)

依然美丽

□呼伦贝尔化工 孙文

把苦痛抛之脑后，将双手插在上衣口袋里，享受生活带来的乐趣，和心爱的人手挽手奔跑在通往幸福的路上。生活就是这样简单，为了爱情、理想等等一切值得我们付出的付出，为了一切值得我们奋斗的奋斗。就算一无所获，也会微笑着坦然面对。

人，只要活着，无论怎么活，都会遭受磨难。从出生那天的啼哭声开始，就宣告你生命中的波折已经埋下伏笔，不是不折腾你，只是还没到折腾的时候。无论是耶稣还是佛祖，他们都是父亲的，给你一段慈意、美丽的过渡阶段，随之而来的可能是一阵刀伤般的疼痛，这时候需要你的忍受，你的豁达，你一切积极向上的精神支撑起生命的延续。生活就是这样，千万别想着苦痛会在你的幻想下离开，也别想着陪你努力之外，一切外界的因素都能帮扶你。你是自己唯一的救世主，如果你相信神灵的存在就用坚持和坚强去感动他们，其实每个人才是自己的神。

生活是一个矛盾的集合体。出生很幸运，活着却充满磨难，即使这样，也值得欣赏，学会欣赏生活，就如同懂得欣赏在地铁站弹着吉他演唱的歌者。他们用激昂的曲调，演绎着内心的澎湃，用因执的歌声，演唱出对美好生活的向往。这时候你会发现很少会有人驻足聆听，但是都会回头观望，其实每个人都是在这样的音乐声中为生活奔波。或许有一天他们老了，会忽然想起地铁站那个流浪歌者，可当他们在转身寻找时，那名歌者已经收起吉他，回到海边的小房子里，把最美好的歌献给他的妻儿。

有时候，我们该停下脚步去感受天与地带给我们的美好。用眼睛、鼻子、耳朵去欣赏、呼吸、聆听。享受生活吧，用另一种心情，享受另一种美丽。

怀 旧

□成都希望 罗奎

忙碌的生活容易让人忘记时间，一本台历便成了时光流逝的最好见证。每每翻开新的一页，我们也许就会在那密密麻麻的数字堆里圈圈点点，或许记录的是人的生日，亦或许是某个重要时刻，伊然忘记了今天，都在为人生的下一次准备着。正因如此，我们会不断回头看看，总是感慨时间过得很快，迷迷糊糊一天又一天。

曾经的某个岔路口，相信你不止一次走过，我们可能也会驻足片刻，感觉它依然如故，唯有时间不再属于从前。回想小时候，经常完不成的作业就是写日记，可能儿时的我根本就不懂时间的概念，每次对待日记总是敷衍了事，最多的题材，不外乎帮老奶奶提篮子，真是佩服自己居然能编造出很多版本，而且还次次创新。作为一个地地道道的农村孩子，小时候最主要的娱乐方式就是下河摸鱼、抓螃蟹、上山烧野火……现在想想童年时代也很充实、快乐，那个时候不知道什么是压力，不怕时间过得快，只想着快快长大，现在终于长大成人了，却发现成人的生活与小时候设想的相差甚远，这应该算是人的一种通病吧。总是不断地追求，却未不满足，正是这种永不满足让我们渐渐开始怀旧。

每个人的心中都有一首喜欢的歌，而这首歌却让我们体会到很多，心情好时一个样，心情不好时一个样，心情半好半坏又是一个样，不一样的感觉让它愈加弥足珍贵。大多数人都喜欢唱歌，且风格各异，不同年龄段的人有着很大的区别，因为每个时代都有各自独特的旋律，这种旋律必然就有一群独特的主人，在特殊的旋律与氛围中，总是快乐的人多，悲伤的人少，即使悲伤也是快乐的。

大家每天都在奔波，争分夺秒的同时向赛跑，似乎我们从没赢过，即使输了，也只是稍作停留，然后继续向前，很少会回头看看时间只能不停向前瞭跑，而我们却可以停下脚步，回首往事。每个人都有自己对于幸福最好的诠释，其实幸福原本是属于每个人的，只是我们都在不停地"赶路"，很少有时间去休会它，才让它一次次在不经意间从身边溜走，猛然回头时，那些所谓的幸福却成了回忆，而这种回忆却是那样幸福，至少要比水不满足、遥不可及要幸福……

音乐如水

□乌海化工 胡运辉

在惊涛骇浪中
我苏醒过来
躺在金色的沙滩上
我是一只斑斓的贝壳
被音乐的潮汐送到了阳光下

音乐又浸过来了
我和我与生俱来的伤痕无处可逃
蔚蓝的海水终于泄进了
苦难的平来
生命的痛楚穿透我钙化的胸膛

在风平浪静的夜晚
波光粼粼的音乐
照见了清凉的爱情
一尘不染的思念
在沙滩上留下一串清晰的脚印

沿着我流泪的方向
返回的故事
忧伤和幸福依旧如初
空虚的躯壳被反复地淘洗
音乐如水
我已一无所有

爱情的盐分
这是最后和唯一的盐分
不能被泪水溶化的盐分
正在被音乐溶化
潮起潮落的音乐
最后又悄无声息地把我们带出了苦海

五彩湾 五彩城 五彩梦

□新疆重工 董大陆

如果说南方婉约,北方无疑是豪爽的。随着一声汽笛长鸣,K452列车缓缓驶离成都站,载着我奔向那五彩湾。

从办理入职手续的那一刻起，就让我感受到了家的温暖。在这段时间里,公司针对新职员进行了入职培训、贸易部也进行了三级安全教育和业务知识的指导。除了每天的早会,团队还利用每周的业余时间与新员工交流,让我的能力不断提升;

首先是心态的转变。学到的知识间以致用,我的特长是什么，对于一个从未触及过重工行业的应届毕业生而言，刚入职的我非常迷茫，不知自己的定位,内心充满着恐惧和紧迫。调整好心态的我渐渐明白,各个岗位都有发展才能,增长知识的机会,如果我们能以充分的热情去做最平凡的工作，也能成为最精巧的工人。

其次是对"三大观念"的认识. 通过对企业文化的学习和体会,对企业文化有了一定程度的认知。集团将诚信、正气、正义放在首位,把它作为核心价值观,从而带动员工塑造起了诚信、正气、正义的形象；作为榜样,用心去引导新手,这样既能以身作则,同时还能带动新手的激情,也让他们有了明确的方向,知道该做什么,不致迷茫和恐慌;我们做好所事都要尽心尽力,要做到位,日事日清,日事日毕,日清日结,不留下隐患,不留下遗漏。我在不断付出的同时,我们的收获也随之而来,比如说对新行业的了解和认知,工作技能的增长,职务的提升等等。

最后是对工作岗位的认识.刚进入公司时,面对陌生的环境和工作,我感到无从下手、充满迷茫,对重工行业也是一窍不通，连一些最简单的建材分类都不懂。在部门领导合理安排和同事的帮助下,通过自己的不断学习,很快便对工作业务有了一定了解,基本上熟悉了收发货、出入库等业务操作。当然,随着工作地深入,还有更多新的内容等待我去学习,思索。目前我的工作还停留在理论知识的学习和掌握上，而没有实际参与到工作中去。在接下来的工作中,我将本着对本职工作的认真和责任,把工作做好做精。

在以后的生活工作中，将以集团优秀的企业文化和价值观作为自己生活、学习和工作的坐标。持续学习,将所学知识与实际工作相融合,打好基础,练好内功;突出重点,掌握技巧,不断提升自己,在五彩湾建设五彩城,实现我的五彩梦!

绿

□万盛化工 陈红

那一条嘉陵江碧波荡漾，是暖暖的绿色;那一片片树叶,在盛夏舞蹈,是葱葱的色彩;那一份份的希望,在心间萌芽,是不曾退却的绿色。

是谁曾说过，生命的颜色是绿色的,在充满色彩的世界，很多人对绿色情有独钟。荒漠里多希望有一片绿洲,骄阳下多希望有一棵遮阴大树,绝望时多希望有一份绿色心情来安慰自己。

新叶生长,从刚刚萌芽的嫩绿,人们看到了一种倔强的生长；到郁郁葱葱的绿色,再点上几点清晨的露珠,那一种翠绿，让大家感受到了朝气；到了深绿的时候,厚厚的叶脉,执着于自己的使命,做好绿色加油站,为新生儿供送新的养分，她们成熟而优雅,显出一份独有的魅力。

人们总是欣赏绿，是有一定道理的,疲累的时候,眼睛会有涩涩的疲惫,看一看绿色,突然清亮了很多。炎炎夏日，在绿色的江水里畅游一下，感觉舒爽了不少。绿色的蔬菜富含维生素，是现代生活食品的主流,那绿色就是健康,就是生活的保障,就是生命的一抹灵动！绿色的希望，在渐渐干涸的心中,出现了甘霖,在绝望的黑暗中,洒下了阳光,在沉郁的灰色里,看到了希望的明天。

波光粼粼的江面上,深深浅浅地镶满了绿色,直入水底,那留下的画卷,就是一片绿,绿得很纯粹,绿得很澎湃。绿色的希望在我们的心中,绽放绿色的精彩,擦亮我们的眼睛,照亮绿色的世界。

那一抹绿，曾几何时，已经悄悄将我青获……

三铝开展工间广播操活动

□三门峡铝业 王莹

为了增强员工体质,倡导健康的意识和健康的生活方式,近日,三门峡铝业公司集中办公区所有工作人员于周一至周五10:00开展工间广播操活动。

活动开展后,员工反映效果良好,工间广播操不仅可以活动筋骨，还可以改变心情，使员工以百分百的精神状态投入工作，使接下来的工作更加顺畅。工间广播操活动的开展,使三门峡铝业进一步加强企业的文化和团队建设,增强了凝聚力和战斗力,是三铝片区民主建设的进一步体现。

包铝电影频道开通了

□包头希铝 龙小龙 吕福虎

为丰富员工业余生活，包头希铝片区员工电影频道正式开播。

从3月9日开始,包头希铝人事行政部决定充分利用有线电视网络,利用节假日和固定时段播放优秀精彩影片,影片类型包括励志、喜剧、科幻等。片源为高清正版中外优秀影片,为员工业余生活提供优质电视服务平台。

月 桂

□重庆水泥 杨选念

有一种桂树叫月桂,因为月月开花而得名。我家房前就种着一棵月桂，在一次偶然的机会发现了她,由于喜爱把她从遥远的广东移栽到重庆。

一个冬季的周末,我和家人去爬山。我和儿子一口气爬到山腰,正准备休息时，一阵淡淡的清香把我们吸引了,顺着香味我四处搜寻,发现在一个石坡上,生长着一片桂树。我惊住了——桂花怎么会在冬天开放呢？要不是亲眼所见，我真不敢相信。这与我见过的桂树没有任何区别,只是以前见过的桂树都是在八月开花。我出于好奇在那片桂树中挑了一棵最小的,将她连根拔起,桂树虽然不到两尺,居然也开了几朵小小的桂花。我对她有了些喜爱,就把她带回老家种到房前。

妈妈特别喜欢她,给她修枝除草。不到三年,桂树已长到两米多高,形如伞状。每次回家,我都要在她身边品味淡淡的清香。听妈妈说,这种桂树特别容易成活,不管是在土壤肥沃的平地,还是在水土贫瘠的石陡地。温暖的春天,她与百花相伴,却不与之争艳;在夏日里,火辣辣的烈日下她如期放香;初秋凉爽,秋末始寒,她茂盛的绿叶下依旧花朵相佳;寒风凛冽,雪花飘飘,她仍然是那不变的打扮——叶常绿,花常开,散发出淡淡清香,随风飘散。

抚摩着她的绿叶,品味着她的清香,增添了我对她的依恋。我和她越来越亲近了,我陶醉在她淡淡的清香中。她在我心中潜滋暗长，洗涤我的思想,启迪我的智慧,润泽我的心田。

一种朦胧的感觉,一种熟悉的精神,我暗思良久豁然开朗,是她——东方希望的企业文化。你看集团旗下的企业遍及祖国各地,走出国门,奔向世界,无一例外落地生根,茁壮成长。在企业成长的同时反哺社会,回报乡邻。这不正是月桂那种不畏严寒酷暑,不择地域,落地生根的坚毅精神的真实写照吗？

职场菜鸟的白领生活

□三门峡铝业 王莹

记得刚从学校毕业时，我在图书馆借了一大堆关于职场生活的书,《柱拉拉升职记》,《怎样从职场菜鸟变成职场强人》和《职场达人》等等,甚至在出发的前一天还眼眼地恶补了职场知识，请教了一位位职场"高人"。现在想起来,我的未雨绸缪太兴师动众了。

不久,我走进了三门峡铝业公司,体验着职场生活的紧张、充实和快乐。我的专业是维电保护与自动化,然而我目前的工作却是行政宣传,纵使我在学校是校报主编,纵使我在业余多么喜欢编辑策划,然而专业的巨大差距,还是让我沉默了很长时间,我开始怀疑自己的选择,是要把学的东西还给学校?席慕容说过:上帝只在云端眨了一眨眼,因为一个选择,所有的结局,就都已经完全改变。我就像一个无助的孩子,站在青春的路口,惶恐着自己的未来。

刚开始时,我几乎是一头雾水,不懂借款单怎么写,不懂怎么写通知通报,不懂怎么制作报表,甚至在上班了两三天后,我还不知道上班打卡,看着大家形得因团转,我却在旁边束手无策,第一次觉得自己好像一无是处。然而我有一个好老师,他在带我的过程中,从来都没有批评过我,反而是我常常要小性子。一个月后,我终于步上正轨,开始独立工作,开始在某些事情上得到领导的肯定,开始经历我人生中种种第一次：第一次在外地过春节,第一次主持颁奖典礼,第一次领工资……太多的第一次,让我措手不及。

在学校时,大一新生总被叫做"Fresh Man",是我们最不敢在眼里的Little fish,现在我又成为了新人,又要开始新旧交替了。

在东方希望生活的两个月里，学会了很多在学校学不到的东西，我很珍惜生命中的每一次体验,那都是上帝送给我的礼物,不管是好的,坏的,悲伤的,还是快乐的,我都愿意接受。感谢我的领导,给了我成长的时间,给了我宽容的环境,直到我终于可以从容地面对一切,谢谢!

平 凡

□四川淮口中学东方希望珍珠班 谢花平

这是一种不可名状的深邃，看遍了古代宫廷的大起大落,却看不透自己。总爱故作姿态地谈来不想虚度光阴,总爱豪沏潇洒地书写梦想。浮夸的语言理弹了真实的自己，少年狂气古据了平淡的心。静下心来想想,这一生该怎样过？

做一个平凡的人？也许,这是千千万万人一生的宿命。依附着时间活着,任它无形地刻画皱纹。也曾幻想过这样的生活,平安地了却此生。平凡的人,他的生活是唯美的,不用剖析世界这个九曲连环。赤裸裸的来,赤裸裸的去,平凡是美。

无须用空洞的语言来粉饰自己，若光鲜艳丽下勾勒出空虚的骨架,当岁月一天天袭来,人也一天天老去。我们走过的,只是一个平凡的过程。

当晨曦来临,太阳温暖了大地,我们睁开朦胧的双眼。枝头的鸟儿欢唱着昨日未完的情歌,又迎来一个周而复始的早晨,平凡的一天开始了……

有这样一棵老树，蹉跎岁月中只留下它的躯体,根部腐有黑压压的蚂蚁。幼年时,它按照定格的模式生长;它长大一点了,缠得了适者生存,它贪婪地吮吸着各种营养;它长大了,伟岸的身躯使它昂首凝望远方;到中年了,桀骜的气息换上了一层稳重;渐渐地,它老了,苋窝的小蚂蚁们发现了它,小蚂蚁们住了下来。在它最后的日子里,光秃秃的带着几分寂寥,不久,它久久地去了,它出现过?人们不知道,它可谁知道。

人也一样,生老病死,拂去一身浮华,无须水粉在脸上画出无奈的笑容,平凡就好!

东方希望集团

总部地址:上海市浦东新北大道1777号东方希望大厦15楼(200122)

人力资源部
电话:(021)5820 4612
员工成长与服务
电话:(021)6876 8751
审计法务部
电话:(021)6876 8755
农业技术部
电话:(021)6876 8748
农业贸易部
电话:(021)6876 7607
重工贸易部
电话:(021)6876 7543
安全生产部
电话:(021)6876 8740
战略发展部
电话:(021)6876 8757
投控标部
电话:(021)5830 2574
化工贸易部
电话:(021)6876 8370
信息处
电话:(021)6876 8703
投诉与建议
电话:(021)6876 8755

东方希望集团子公司

东方希望包头稀土铝业有限责任公司
地址:内蒙古包头市稀土高新产业园区
邮政编码:014030 电话:0472-2293 8000
内蒙古希望三门峡铝业有限公司
地址:内蒙古自治区呼伦贝尔市根据地
邮政编码:021599 电话:0470-238 7778
山东恒发希望铝业有限公司
地址:山东省莱芜市莱芜区雪堂工业园
邮政编码:271100 电话:0634-425 5899
湖南东方希望碳素有限公司
地址:湖南省株洲市醴陵经济开发区
邮政编码:412200 电话:0731-6634 2741
东方希望三门峡铝业有限公司
地址:河南省渑池县天坛工业园区
邮政编码:472400 电话:0398-2387 300
重庆市重威石化有限责任公司
地址:重庆市万盛区黄桷垭
邮政编码:400121 电话:023-8567 2601
重庆万盛煤化有限责任公司
地址:重庆市万盛区黄桷垭工业园区
邮政编码:400805 电话:023-4835 8019
东方希望重庆水泥有限公司
地址:重庆市璧山区丁家镇
邮政编码:402760 电话:023-7870 7666
北京恒发山碳新型材料有限责任公司
地址:北京市房山区大石河
邮政编码:102409 电话:010-8134 5534
北京恒发新型建筑陶瓷有限责任公司
地址:北京市朝阳区小红门村南里
邮政编码:100176 电话:010-8708 3838
北京恒发工贸陶瓷有限责任公司
地址:北京市朝阳区小红门村南里
邮政编码:100021 电话:010-8738 6382
东方希望新型材料有限责任公司
地址:北京市顺义区空港工业区B区18号
邮政编码:101300 电话:010-6168 2600
天津北门铝业有限公司
地址:天津市北辰区西堤头
邮政编码:300400 电话:022-2693 7420
河北东方希望动物食品有限公司
地址:河北省石家庄市高新区
邮政编码:050200 电话:0311-8218 5948
深圳金至国际有限公司
地址:河北省定州市工业城美福路
邮政编码:053000 电话:0312-3121 6785
四川东方希望动物营养食品有限公司
地址:河北省邢台市经济技术开发区
邮政编码:054000 电话:0319-3152 888
四川东方希望金正动物食品有限公司
地址:山西省太原市小店区
邮政编码:030006 电话:0354-2788 771
内蒙古希望动物营养有限公司
地址:山西省运城市盐湖区
邮政编码:044000 电话:0359-218 7326
东方希望动物营养有限公司
地址:内蒙古包头市稀土高新技术产业
区生物工业园9-10幢号 邮政编码:014030
电话:0472-511 2152
赤峰东方希望动物营养有限公司
地址:内蒙古赤峰市新城区
邮政编码:024000 电话:0476-8668 9757
东方希望饲料生物工程有限公司
地址:内蒙古包头市稀土高新产业园区
邮政编码:014030 电话:0472-2123 3434
乌兰察方希望强大动物营养有限公司
地址:辽宁省阜新市新邱区孟家桥乡
付营一组 邮政编码:123009
电话:0418-615 6138
盘锦强大农业有限公司
地址:辽宁省盘锦市盘山农业街
邮政编码:124010 电话:0427-5811 6438
锦州市强大饲料有限公司
地址:辽宁省锦州经济技术开发区
邮政编码:121221 电话:0416-3532 9201
沈阳希望饲料有限责任公司
地址:辽宁省沈阳于洪区沙岭镇西村
邮政编码:110144 电话:024-8927 1698
长春希望农业有限责任公司
地址:吉林省长春市九台市卡伦镇团结村
邮政编码:130607 电话:1300607
电话:0431-8255 6819
辽源东方希望红门动物营养食品有限公司
地址:吉林省辽源市东辽县
邮政编码:136300 电话:0437-6122 3537
洮南金辽饲料有限责任公司
地址:吉林省洮南市工业园区D区6号
邮政编码:137100 电话:0436-435 2658
北江强大饲料有限公司
地址:黑龙江省北江市西岗区
邮政编码:161100 电话:0452-5351 2222
黑龙江希望东方动物营养有限责任公司
地址:黑龙江省鹤岗市工业园区
邮政编码:154011 电话:0468-4563 8777
四川北门饲料有限责任公司
地址:黑龙江省鸡西市
邮政编码:158061 电话:0467-2122 3000
上海东方希望动物营养有限责任公司
地址:上海浦东新北大道1777号15楼
邮政编码:200040 电话:021-5827 2770

安全检修是生产运行的可靠保证

重庆石化厂区一角

□重庆石化 张建浩

设备检修工作是化工生产装置一项必不可少的内容。此项工作进行得顺利与否，检修质量的优与劣，能直接从装置的进行状态，产品的收率中体现出来，而检修工作的高低、进度的快慢，又与检修安全工作是分不开的。因为安全工作在生产过程及检修工作中属于隐性的，它的工作效绩是蕴藏于整个生产及检修工作的过程中。为此搞好检修的安全工作，对于生产装置的稳定运行和保障职工的人身安全与健康尤其重要。

对于检修工作，我们不仅要积极参与，严格地管理，更重要的是通过一次次的检修工作地开展，摸索出它的必然规律，从中找出最科学、最行之有效的管理方法，以达到搞好安全检修，保障生产装置稳定的最终目的。

根据有关案例的分析与观察，总结出检修工作的五个特点和六个危险性。五个特点是：

(1)事故的发生条件增多；(2)事故发生的几率增大；(3) 事故的危险性增大；(4)事故的集中性增大；(5)安全管理的难度增大。

六个危险性为：(1) 有化工灼伤的危险性；(2) 有人员窒息的危险性；(3) 有发生火灾爆炸的危险性；(4) 有高空坠落的危险性；(5) 有物体打击的危险性；(6)有间接伤害的危险性。

根据上述检修中的特点及特性，我们应该从以下几个方面入手，采取积极的工作方法，杜绝、防止事故的发生，以保障检修工作的顺利进行。

第一，在设备检修之前把好设备清洗置换这一关。工艺人员要把检修的设备、管道、容器等，彻底清洗置换干净，并经有关人员检查确认合格并履行签字程序后，方可进行检修，以避免残留物料对人体的伤害。

第二，由于在检修工作开展之前，一些设备、容器等需要进行氮气置换，而氮气又属于惰性气体，很容易滞留于设备、容器之内，如果处理不当，极易造成人员的窒息或死亡。为此，在需进塔罐、容器内进行检修时，首先必须办证，并经分析人员进行氧含量分析，确认合格签字后方可进行检修工作。如有特殊结构塔罐，有必要增加检测次数，在置换完毕后，必须用盲板将入装置区的氮气总阀盲死，以防止氮气窜气。

第三，检修期间需要动火用电的地方很多，动火面较广，在实施动火之前，必须办理动火证。并有专业人员进行动火分析合格并签字后，方可开展工作，同时还必须把动火区域周围的易燃易爆品清除干净，并设专人监护。

第四，高空坠落是高空作业极易发生的意外，为了能避免事故发生，首先应该对脚手架，跳板进行检查，查看合格后方可开始工作，同时做好各种防护措施。

第五，由于检修工作参与的人员多，工种复杂，为此参与检修的人员必须学会自我保护，提高自我保护意识，按规定穿戴好劳保防护用品。

由此可见，检修安全工作不同往常，它是在特殊的工作环境下实施特殊的管理，又与检修工作各类危险并存，所以安全工作要贯穿于设备检修的全方位、全过程。做到制度到位，教育到位，服务到位和管理到位。

由于检修工作的特点及存在的危险性，我们不难得出如此结论：搞好安全检修是安全管理的工作基础，也是消除设备安全隐患的必要措施，同时更是化工生产装置稳定运行的可靠保障。

安全就是我们每个人的命根子。大家要在各自的工作岗位上，干好自己的本职工作，在工作上真正树立安全第一的思想，克服种种困难，吸取别人的教训，遵章守纪，严格搞好检修措施和安全管理，从工作的每一分钟入手，从每个安全月入手，最终实现一个个安全百天、安全千天，实现我们的奋斗目标。另外，安全的目标也不是靠一个人、一天、一件事就能实现的，这就靠大家长期的、齐心协力才能把握住安全，做到“正确的措施及时落实到位”，实现“所有事故都是可以预防的”。我们要善于总结自身存在的问题，找出容易出问题的地方，竭尽全力预防事故，尽量提高自己防止事故的能力，延长自己的安全周期，取得更好的生产成绩。

如果说企业是一首美妙的乐曲，那安全就是这首乐曲中的音符，音符不全乐曲就会走调；如果说企业是一个圆，那安全就是这个圆的半径，半径越大圆就越大。安全构筑了我们美好的家园，安全是我们安身立命之本。为了我们美好的人生，为了我们家庭的幸福，为了我们企业的兴旺，为了我们国家的昌盛，更为了整个世界少一点悲哀，多一份欢笑，让我们时刻保持清醒的头脑，从小事做起，从安全检修做起！

安全从小事做起

□三门峡铝业 赵红迪

昨天天气突然变冷，飘起了雪花，下班的时候，地上结了薄薄的一层冰，晚上电视台发出沟池县城道路结冰黄色预警，手机也收到了道路结冰注意安全的短信。今天早上上班途中，发现车辆明显减少，大家走路都小心翼翼的。但很快就看到十字路口有几辆车相撞，相隔不到两百米的地方，一辆卡车歪倒在路边的排水沟里，因为是一条长长的坡道，路上那些车辆辆转前行时的轨迹清晰可辨，让人触目惊心。

其实这些车辆的交通事故都是可以避免的，昨天下雨，路上结冰的情况大家都是知道的，天气预报第二天就会放晴，只要司机稍微晚一点出门，小心驾驶，就不会出现多车相撞的惨状。如果司要在雪未化前出门，只要采取加装防滑链等安全措施，也可以防止意外发生。为什么常人都能看到的安全隐患，那么简单的道理却不能做到？原因其实很简单：有些人是嫌麻烦偷懒，有些人是粗心大意，有些人认为自己有处理异常情况的能力，有些人怀着侥幸心理，偶尔这样一次，那些事故怎么会恰好发生在我身上呢？

安全隐患其实一直存在，只是我们没有察觉罢了，或者是习以为常了。有一天和妹妹回家，经过一条街道，有人正在临街的门楼上整理杂物，两个妇女和一个男子站在不足3平方米的平台上，用绳子拉住一辆装满木泥和砖头的手推车，准备吊到地面。他们接连试了几次，小车不停地晃动，好像要冲到地面，他们却没有意识到危险，一直在嘻笑着。看到这种情况，我拉着妹妹往别处走，并提醒那几个人。他们不以为然，并大声地笑话我，认为我多虑了。

公司一直强调安全，经常对员工进行安全培训，体现了公司对员工高度的责任心。作为员工个人，我们也必须意识到安全对公司、个人的影响，从每个安全的案例中我们都应该吸取教训，而不是把案例只当做故事来听。

上次安全培训时，我对张校长提到的一个案例一直记忆犹新：他在车间巡视时，发现有的员工除佩戴安全帽外还戴有防护眼镜，而有的员工只有安全帽，就问随行人员原因。很感动他对细节的关注，此事很快得到了圆满解决，部门新领的安全帽上都加了防护眼镜，公司上下都把安全放到了一个重中之重的位置。

安全应从身边的每件小事做起：不酒后驾车，过马路不闯红灯，工作中严格按照操作规程来做，做好每个细节，养成良好的安全习惯，就拥有平安幸福的人生。

东方希望教练学校包铝学院挂牌成立

□包头希铝 龙小龙

2月24日，东方希望教练学校包铝学院正式成立，教练学校各警校长、集团董事长刘永行与教练学校校长张轮大一起为包铝学院揭牌。

刘永行董事长在揭牌仪式上发表了重要讲话：每个成功企业背后都有一部培训史，企业要发展就需要大批骨干人才，而要彻底解决人才梯队问题，只能从内部培训抓起。同时，企业培训还可以使员工进入规范的工作程序，并在自己的工作中找到乐趣和规律，不断进步、创新，从而获得满足感和奋发向上的动力。教练学校培训干部认同三大观念，认识自己的潜能。我们的教练学校一开始就是在一座平房中办学，现在条件有所改善，仍然是朴素的，主要目的就是要给大家传递一种潜意识，要简朴、朴实。

刘永行董事长希望包铝学院不仅要培养出大批认同集团文化的高素质管理人才，还要结合实际融入安全、精益求精管理等专业知识，为集团重化工领域输送大量的人才。集团采用提拔或内部调动的方式，给很多员工提供了发展舞台，他鼓励各级干部不要怕下属超越自己，相反，能够积极提拔下属，帮助下属成长的干部是优秀的干部，是心胸宽广、有全局思想的干部。据悉，包铝学院既有总部设定的课程内容，还将设立与生产经营相结合的专业内容，两者叠加，一定会对培养急需人才产生更大的效果。

人力资源部部长刘云贵当场宣布，包铝片区总裁段雍组任包铝学院首任院长。2月25日，包铝学院成立后的第一期综合素质培训班顺利开班，来自包铝片区各公司、分厂和部门的43名学员参加了培训，同学们为成为包铝学院首批学员而深感到荣幸。

随着教练学校第一个学院——包铝学院的成立，不仅壮大了教练学校的队伍，也成为集团人力资源战略中新的里程碑，必将为集团人才培养做出积极的贡献。下周为刘永行董事长(右)和张轮大校长为包铝学院揭牌。

学习杜邦安全理念

□包头希铝 郭兆祥

2月，包头希铝公司陆续组织全体员工进行了杜邦安全文化的学习，给大家留下了深刻的印象，学员们对安全工作有了全新认识。

有着202年历史的杜邦公司，一直保持着别人的安全记录。超过60%的工厂实现了“0”伤害率，杜邦每年因此减少了数百万美元支出，成绩的背后是杜邦200多年来形成的安全文化、理念和管理体系，这更说明了一个企业的经济效益和该企业的安全文化管理有着最直接的联系。

安全是一种观念，在传统观念中，安全是安全部门的责任，而杜邦明确提出，安全是直线组织的责任。其实抓安全并不会增加企业太多的成本，反而是给企业带来经济效益最直接的方法，而且更重要的是正在工作的状态下，安全是一个企业发展的底线。

安全是一种意识，每一次重大安全事故的发生，几乎都是由人的安全意识淡薄导致的，而每个企业都是由一个个普通的员工组成，所以每位员工以及每位员工的意识是安全工作的关键。

安全是一种行为，杜邦安全经验告诉我们：安全管理责在实施，在实施中让每位员工树立起每时每刻牢记安全理念，进一步将这些理念转化为工作、生活中的行为，真正把“要我安全”变成“我要安全”。真正实现经济、安全共同发展，建立安全生产长效体制。

安全是一种文化，安全不仅仅是一个人的行为，不仅仅是一个部门的行为，不仅仅是一个阶段的工作，不能靠一个机构、一套制度、一个领导的重视，安全是企业文化的体现，更是企业每个员工价值观的一部分。企业的安全文化是在长时间的安全生产活动中积累出来的，是以人为本，保护人的身心健康、尊重人的生命，实现人的价值，是企业安全形象的重要标志。使员工能将每一个强制性的安全管理规定和规范转化为自觉的安全行为，从而做到进一步关心周围的同事是否安全。

财务人员安全口诀

□石家庄希望 丁素勤

财务重地，安全第一，三铁一警，设备配齐。
晚上下班，门窗关闭，铁随人走，不留现金。
出纳工作，涉及现金，标准操作，谨慎小心。
凭票收付，单据盖章，机器点钞，正反兼施。
依照单据，逐笔登记，晚上盘点，日清日结。
账实相符，账表相符，现金存行，注意安全。
银行对帐，两人同行，一人持账，一人核实。
银行回单，不可小题，交证附件，处不可少。
单据审核，认真仔细，定单审核，正确无误。
收款处理，定单录入，银行单据，视同现金。
财务票据，编号管理，支票管理，妥善保管。
做好记录，及时归档，网银付款，安全为先。
定单付款，审核齐全，K宝密钥，分工保管。
密码牢记，定期更换，多重审核，确保安全。
客户银行，编号管理，做好登记，妥善保管。
银行对帐，定期核对，做好记录，签字确认。
财务电脑，密码设置，重要报表，密码保护。
工资发放，公司机密，无关人员，不得打听。
财务印鉴，分工保管，定单盖印，分别使用。
会计证章，一周一次，工作监督，业务指导。
财产物资，时时抽查，长短盘亏，及时处理。
凭证审核，关关进行，会计分录，确保无误。

三铝一期工程成功通过安全验收

□三门峡铝业 杨希平

3月1日，三门峡铝业105万吨/年氧化铝建设项目一期70万吨/年工程安全顺利通过河南省安监局组织的验收。

上午8点20分，来自河南省安监局、三门峡市安监局和渑池县安监局等单位的专家，以及河南省冶金、电气、氧化铝工艺等专家一行20多人，来到三门峡铝业，对公司105万吨/年氧化铝建设项目一期70万吨/年工程项目进行安全验收。

与会领导和专家认真地查看了电厂锅炉、汽轮机、高压配电室等生产现场，对铝厂的安全工作进行了现场检查，对溶出车间采用停生产、停物料、排空放散容器中的物料和空气后再进行清理和检修、防止安全事故发生的检修作业方式给予了表扬；对厂区内的安全警示标志数量适中、内容齐全、标志清晰、现场清理、清扫、清洁彻底、安全目视管理到位、高压配电室消防灭火器材是量、各种防护设施配置到位、设备安全稳定运行等工作给予了充分肯定。

最后，领导和专家组一致同意：东方希望(三门峡)铝业有限公司105万吨/年氧化铝厂一期70万吨/年氧化铝生产项目及与之配套(包括热力站车间)具备安全设施竣工验收的条件。

东方希望安全培训持续升温

包头碳素 3月12日下午，包头碳素召开2011年春季基建安全培训会议。来自20家施工单位负责人及安全管理人员，甲方工程管理部门的人员，共计31人参加了本次培训。

向继东总经理要求公司以此次培训为契机，进一步增强施工单位管理人员安全教育，提高全员安全意识，从安全开始到安全结束，实现双方的互赢。为进一步加强公司基建工程安全管理，公司还向施工单位赠送了安全知识书籍。 (郑长平)

重庆石化 3月9日至10日，重庆石化一线生产运行部门班长及以上干部63人，参加了在倒班楼会议室举办的两期杜邦安全管理理念的培训。

此次培训注重理论联系实际，强调安全管理实战技能，选用了身边的一些真实事故案例和安全视频对学员们进行讲解，学员们在培训过程中激情高昂，主动与主讲人互动，谈各自对事故的分析、对安全管理的见解、对杜邦安全管理理念的理解。

通过此次培训，学员们切实领会到了杜邦安全管理技能的实质，掌握了安全管理的实战技能，明确了直线主管的安全责任。 (申 猛)

三门峡铝业 3月7日至8日、集团第四期安全管理培训在三门峡铝业举办，总部教练学校校长张轮大、人力资源部部长刘云贵、三铝片区杨希平、江彩云和张泽元等领导担任了此次培训的讲师。为保证培训质量和效果，三铝片区精心挑选了四十位生产管理骨干参加此次培训。培训结束后，学员们表示将切实地应用所学的安全管理知识和安全管理技能，当好教练，培训更多的管理人员和员工。 (王 莹)

重庆材料 截止3月5日，重庆材料安全月活动第一阶段初战告捷。此次安全月围绕“所有事故都是可以预防的”、“把习惯性遵章别人潜意识”、“正确的措施及时落实到位”三大主题，开展了形式多样的安全活动。包括：召开施工单位高层领导交流会；成立了1个安全委员会和8个分委会，并制定了各委员会的职责；全员参与安全隐患查找及建议整改活动；举办不间断21天安全培训查在培养安全习惯；签订总经理、部长、分厂负责人和全体员工安全承诺书；举办“所有事故都是可以预防的”安全征文比赛等。 (刘晓凤)

呼伦贝尔化工 3月3日晚18时30分，张立总经理就在包头学习到的杜邦安全管理新课程，对全公司班组长及以上管理人员进行培训。参加培训人员学习到了“事故成因与后果、事故分析与预防、事故调查方法与报告形成程式、以及事故防范措施制定与落实”等安全管理知识，对日常安全管理工作有着重要的指导意义。通过不断地培训与学习，呼伦贝尔化工的安全生产必将再上一个新台阶。 (苏瓦丽)

石家庄片区 在3月2日召开的石家庄片区营销例会中，片区总裁赵权程着重通报了总经理安全培训会议精神，分享了心得，并结合安全气势歌宣讯，举例例证安全的重要性，并强调：营销人员的安全才是最大的业绩！

与会的全体干部员工纷纷表示：一定要把安全落实到位，杜绝一切不安全行为，防止安全事故的发生，愿意为集团、片区的“零事故”安全管理目标而共同努力。 (邢丽明)

四川建筑 2月13日至15日，四川建泰建筑安装工程有限公司123名队员齐聚成都，召开了一年一度的工作会议，此次会议以安全为主题，围绕世界先进安全管理理念、安装技术、标准管理、沟通等多个议题展开。

会后，所有参会的管理人员，都写下了自己庄严的安全承诺，承诺将本次会议期间学习到的安全管理知识和技能运用到实际工作中，从而打造成一支安全高效的团队。 (尚茂春)

履行催货程序是违约索赔的关键

□审计法务部 康云锦

2009年3月29日，甲公司与乙公司通过传真方式签订产品买卖合同一份。合同约定：甲公司以3.1万元/吨的价格向乙公司购买产品15吨，总价46.5万元；交货时间为4月10日至6月3日；如一方违约，违约方应当向守约方支付本标的额10%的违约金。

合同签订后，该产品单价迅速上涨，乙公司不履行交货义务。甲公司多次以电话、书面形式催告，但乙公司一直拒绝交货。同年6月12日，甲公司以特快专递方式向乙公司寄送书面函件，要求在6月18日之前依照合同约定交付产品；同时告知，若再不履行交货义务，甲公司将向浙江某化工厂购买同类产品，单价为4.2万元/吨；并声明另行采购的差价损失应当由乙公司承担。

此后，乙公司仍然不能交货，双方发生争议诉至法院，原告甲公司诉讼请求：被告乙公司偿付违约金4.65万元，并赔偿经济损失11.85万元。同时，原告还向法院申请财产保全，冻结了被告资金帐户。

经法院审理后判决：被告乙公司未按照合同约定履行交付产品义务，应向甲公司偿付违约金4.65万元，并赔偿原告经济损失11.85万元。

法律分析：

在本案审理过程中，被告辩称其已在2009年4月初电话通知原告另行采购产品，但原告直至2009年6月底时才购买，此时该产品价格是涨价，因此只愿意承担4.65万元的违约金，其他损失不应当由其承担。

原告为支持诉请，向法院提交了以下重要书面证据：1、双方通过传真方式签订的买卖合同传真件原件；2、前后三次的催货函原件及EMS详情单及邮局发票、收据原件；3、向浙江某化工厂另行采购产品的询价单、买卖合同、收货入库单、购买发票。

法院认为：被告辩称其在4月5日通过电话向原告提出解除合同，但未能提交相关证据予以证实，法院不予采信；原告多次发函要求被告按约交货，并明确告知被告如不按约履行合同由此造成的损失由被告承担，原告已经尽到催告的义务；但被告仍未按照合同的约定履行交货义务，应当承担违约责任。

从本案可看出，在处理延期交货、不能交货等违约事件时，为目后可能的违约索赔准备充分的证据，应注意以下要点：

1、及时向卖方发出书面催货函；

2、催货函同时以传真、EMS特快专递方式向卖方发出。保存好催货函寄交书面凭据，如专递邮件详情单、邮局收据、发票。

3、存在另行采购价差损失时，在催货函中明确告知对方若不履行交货义务，买方将另行采购，若另行采购，将存在多少无金额的价差损失应由卖方承担。

顾问:明再勉 责任编辑:刘盛德

双汇门危及生猪业 瘦肉精或成转世三聚氰胺

济源双汇食品有限公司收购喂食了瘦肉精的“健美猪”情况被曝光后，尽管双汇公司已经发表声明向消费者致歉，但仍未消除市场对生猪行业前景的担忧。甚至有人担心，由双汇引发的这次“瘦肉精”事件将如同三聚氰胺事件般对生猪行业造成重创。

双汇“健美猪”默及同行

不同于以往出现的“瘦肉精”事件，本次事件因为发生在知名大型企业双汇身上，其对行业带来的影响也十分显著。“瘦肉精涉及到食品安全问题，如果事件被核实，将会对双汇集团和上市公司造成很大程度的负面影响，加之双汇是肉制品行业老大，此事件也必定会对整个行业造成不利影响。”芝格农业畜牧行业分析师梁会勇表示。

因正在配合政府部门对此次事件开展所涉及的各环节的检查，双汇发展昨日继续停牌。但近日来，双汇“瘦肉精”事件已经影响到其他“猪肉股”的走势。其中，在香港上市的雨润食品已经连续三天下跌，昨日跌幅接近6%。而A股市场上相关的生猪养殖、屠宰和销售猪肉，昨日都有不同程度的下跌。

“若事件影响继续放大，或将对整个养猪行业予以沉重一击，亦可能改变短期猪价走势，影响补栏行情。”中国生猪饲料预警网的分析师甚至认为，“不仅仅是企业抑或养殖户，执法监管部门同样也遭遇信任危机，后期势必将加强对生猪养殖、收购、贩运、屠宰、销售及消费等关键环节的监督管理。”

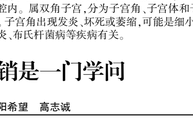
生猪业或遭重创

由三鹿公司引发的三聚氰胺事件，对全国乳制品行业造成重创，至今市场仍未恢复对国产奶粉的信心。而此次由双汇引发的“瘦肉精”事件也同样令市场担忧类似于三聚氰胺的恶果会再现生猪行业。

“乳业三聚氰胺事件会否在生猪行业重现，仍有待调查结果的公布。”中国人民大学农业与农村发展学院教授郑风田表示，如果调查证实是普遍现象而不是特例的话，这个后果就严重了，但是如果证实只有济源工厂的话，由于双汇在全国各地有很多分厂，而济源工厂在其整体业务中的比重不是很大，那么事件会对行业造成波动，但不至于让一个企业死掉。郑风田认为，不同于三聚氰胺，2002年国家已经禁止在饲料中使用瘦肉精，而且也打击了很多年，大企业都不敢顶风作案。“目前估计国于后者的可能性较大”。

(摘自羊城晚报)

相关链接 瘦肉精是一类动物用药，在医学上称为“盐酸克伦特罗”，既不是兽药，也不是添加剂，是肾上腺素类神经兴奋剂，属β-兴奋剂类激素，有数种药物被称为瘦肉精，例如莱克多巴胺(Ractopamine)及克伦特罗(Clenbuterol)等。将瘦肉精添加于饲料中，可以增加动物的瘦肉量、减少饲料使用、使肉品提早上市、降低成本。“瘦肉精”能使猪提高生长速度，增加瘦肉率，猪毛色红润光亮，收腹，卖相好；蕃薯后，肉色鲜红，脂肪质极薄，往往是皮肤看瘦肉，瘦肉丰满。肥猪饲喂瘦肉精后，连续发生四肢震颤无力，心肌肥大心力衰竭等毒副作用。



亮剑精神

□刘志勇

下班后看见电视上又在播出我已经看过两遍的《亮剑》，“什么是亮剑精神？”“现实中是否存在亮剑精神？”这两个问题忽然在脑海中呈现，想着想着一人进入我的思绪--台安县新华乡经销商韩艳明。

她是一位女性，一位永不服输乐观的女性，在与她接触的这段时间里，她的点点滴滴深深影响了我。

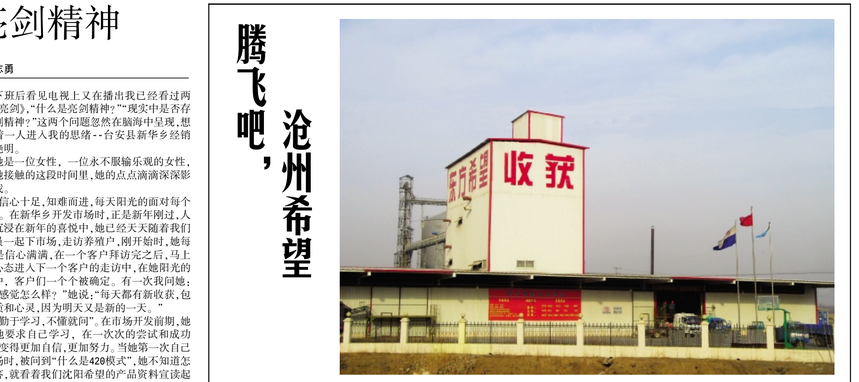
“信心十足，知难而进，每天阳光的面对每个客户”。在新华乡开发市场时，正是新年刚过，人们还沉浸在新年的喜悦中，她已经天天随着我们业务员一起下市场，走访养殖户，刚开始时，她每天都是信心满满，在一个客户拜访完之后，马上调整心态进入下一个客户的走访中，在她阳光的笑容中，客户们一个个被确定。有一次我问她：“今天感觉怎么样？”她说：“每天都有新的感觉，包括物质和心灵，因为明天又是新的一天。”

“勤于学习，不懂就问”。在市场开发前期，她不断地要求自己学习，在一次次的尝试和成功后，她变得更加自信，更加努力。当她第一次自己下市场时，被问到“什么是420模式”，她不知道怎么解答，就看着我们沈阳希望的产品资料宣读起来，客户听了后不是很理解，她马上给实证员打电话，晚上回来后又请教实证员怎么解释才让客户接受，同时又问怎么算价肉比，料肉比和蛋白含量换算，她举一反三地学习不是很像剧中李元龙的表演么。

“对客户掏心，对竞品用心”。她在市场开发客户时候，因为在促销品，包括条幅和资料等等使得当地一些经销商慌了手脚，我们通过释猜实证，用数据说话，真实地把“420”模式深入人心，使用户能够看得见摸得着。竞品的手段也很新颖，送米、面等，但是我们通过实证的效果分析对比后，养殖户发现那些赠品还是没有显示数据来得实际。在电视中，李云龙的战友在李云龙受伤时，那道切的表情说明了一个人的魅力，在韩艳明身上我们不也是看到了她的魅力了么。

“服务在于周全，周全在于谋后而定”。她做事十分认真，每天下市场后，都要总结自己的工作，总结一天的得失，并能合理安排明天的工作。在送货和回访时带着她经典的阳光笑容，幽默的话语，带给客户阳光的服务，促在她的客户还在增加，是她的阳光给了大家希望，是希望给了催货动力，相信韩艳明的销量还会有一个个新的突破。

“亮剑精神”就是带着信心和激情，敢于挑战，并时时刻刻保持学习的心态，踏踏实实做好今天的工作，合理安排明天的工作，有计划、有目的去实现心中的理想，用她的话说“明天是今天努力的积累，我的销量一定能做到台安最好”。



2008年10月24日，历时88天的开工建设，沧州希望孕育而生。时隔两年，经过全体干部员工的共同努力，公司生产的“收获”品牌希望面粉已深得当地客户的认可与信赖。

两年来，公司紧紧围绕以产品质量为根本，以市场需求为导向。为提升产品定位与质量稳定性，公司花大力气安装膨化机组。为降低压本来采购成本，公司连续建设筒仓。

公司所生产的猪、鸡、鸭、鱼、牛、羊、兔等饲料已遍布河北、延伸至北京、天津、山东等地区。很多用户喜各面来，有的主动打电话求购。公司肉鸡料客户崔富珍是这样评价的：“沧州希望生产的‘收获’牌饲料质量稳定！我会一直经销这个品牌。”

成绩的取得已成过往，站在新的起点，沧州希望的全体干部员工，在集团、片区的指导与支持下，将竭尽全力续写新的辉煌！同时，热忱欢迎广大经销商与养殖户选择经销、使用沧州希望生产的各种畜禽饲料。

豆粕后市走势不宜过度看空

□农业贸易部 范劲松

近期各种突发事件令豆粕走势扑朔迷离，但全球农产品的基本面的然没有改变：

全球货币流通性过剩，强力支持大宗商品价格，据有关机构分析，全球货币发行量较3年前增长了1.5倍，经5年前增长了5倍，美国的二次宽松货币政策维持6000亿购买国债，美元维持中长期弱势的格局不变。

在中东北非局势不稳、原油大幅攀升、生物柴油需求持续旺盛及美国种植面积没有大幅增加的情况下，大豆、玉米结转期末库存短时间很难改变。

美国大豆、玉米、棉花争地但未结束，要等待3月31日美国农业部的种植面积报告，目前大豆与玉米的比价关系为1.9:1；去年南美拉尼娜气候出现后今天美国和中国板可能出现厄尔尼诺气候现象。

日本的地震和核危机不长期对全球农产品市场影响不大，只是在短期对市场心理构成压力，农产品市场后期的焦点将转移到美国的种植面积及种植天气上。

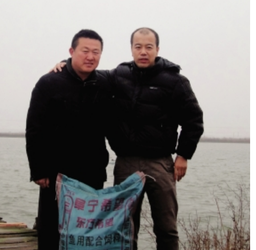
南美丰产、中国需求疲软因素已被市场逐渐消化。

国内油厂库存充裕，按现货价格计算每吨亏损200元左右，按远期计算亏损将到400元左右，在3000元/吨油厂挺价心理强烈，有个别抄底的现象，后期继续亏损，不排除油厂将通过限产、停产等手段保价。

目前国内养猪业低迷，生猪存栏量较去年同期下降20-30%，但在连续3个月高猪价的刺激下，养殖户补栏积极性较高，但在双汇瘦肉精事件的影响下生猪价格短期有回调的可能，对行业影响深远，将加速农牧行业的产业化发展和整合。

目前最大的不确定因素在于种植面积带来的风险和国内需求疲软，但还是不要过度看空豆粕，牛市的大周期仍没有结束。

射阳盐场里的新塘口传奇


□阜宁希望 刘福纯

这片渔场里经营着3个塘口，今年年初有两个塘口出鱼，吴老板大赚了一笔，成为射阳盐场里新塘口传奇。最近塘口坊间流传着一句吴老板的口头语：跟着(东方)希望走，就是有希望！带着好奇和对致富故事的向往，笔者慕名前往射阳盐场拜访吴益祥老板。

古盐场演绎新传奇

3月21日早晨，我们一行经329省道，经射阳县城，过黄沙港，就进入了一片方格排列的整齐水面，一望无际。这些古老盐场随着潮涨向东的延伸也逐渐改变了它原有的功能，如今方圆两万多亩区域里的上百个塘口都成为了产量惊人的鱼塘。沿着曲折的塘口间车道，我们来到了吴益祥老板的塘口。简短的寒暄后表明了此次来访的目的。在吴益祥老板的娓娓道来中，我们感受到了一个沿海人士敢闯敢干的雄心壮志和敢就业业，也感受到了改革开放以来中国农民所迸发出的巨大能量，更感受到中国农民在吴益祥这一代人真的富裕起来了。

吴老板讲他经营江苏盐城射阳盐场3个塘口的水产养殖，水面六百多亩，其中10号、11号两个塘口2009年8月25日分塘放养蟹种26万尾、草鱼4万尾、花鲢1.1万尾、白鲢1.5万尾等鱼苗近40万元，加上塘租、人工、饲料、药品等两年下来总投入420万元，2010年9月20日出鱼四万斤，2011年元月8日吴老板的10号、11号塘口正式清塘出鱼了，一出就是10来天，出鱼570吨，收入620万元，去掉成本，吴老板净赚近200万元，而且吴老板还有一个200亩的9号塘口待合适时机出鱼。最近吴老板脸上露着笑容说道“因为在今年鱼价不好的情况下，很多同行都没赚到钱，而自己赚到了钱。”说起赚钱的原因，吴老板的一句口头禅说得大家都会心大笑起来，“跟着东方希望走就有希望。”

十年合作情意长

说起这句口头禅，吴老板感慨又实在地说“这么多年来，收入上，用(东方)希望料没有亏过本，无论(成鱼)行情多差。”然后吴老板回顾了与东方希望阜宁公司的合作历程，最初合作是2002年，到如今已经10个年头了，此间合作也有分分合合，历经风雨，我们感受到一份信任的建立彼此所付出的艰辛，感受到一个品牌所延伸出来的商业价值，感受到一个水产养殖事业建立起来所蕴含的执着和成功的喜悦，也看到了苏北水产养殖业未来发展的无限前景。

吴老板给我们介绍了一个使用阜宁希望饲料的发展时间表：2002年投资77万元收益17万元，收益率在射阳盐场华阳西区所有承包经营户中名列前茅；2003年投资95万元收益27万元；此后数年在与阜宁希望合作过程中经历了分分合合，原因有两个，一个是资金不足的时候，吴老板只能找其他能赊销的饲料，二是吴老板曾有段时期为了控制成本，开始使用自配料，用吴老板的话说：“2008年11号塘开始试验混养模式，算了饲料帐，加工料和商品料的差价，开始自己准备原料，降低成本，在原料这一块确实省下近10万元，结果鱼苗出来却亏了10万元。”尽管吴老板当时没有使用阜宁公司的商品料，但阜宁希望的公司领导和技术人员并没有放弃服务于射阳盐场的养殖行业，而是一贯地保持着深入塘口指导养殖技术的服务本色。吴老板感慨地说：“还是使用商品料有保障，质量无风险，售后有服务。”

2009年以后，吴老板坚定了与东方希望长期合作的信念。

左图为作者与吴益祥(左)在他的塘口边。

猪各器官认识及判断可能的疾病

□农业技术部 林尖兵

很多养殖户在养殖过程中对猪的器官认识模糊，导致对猪的一些常见疾病判断不准确，从而使一些疾病得不到及早的预防和治疗，造成巨大的经济损失。所以在此总结一下对猪各个器官的认识及通过器官的变化判断可能的疾病。

1、淋巴结：猪身上的淋巴结大小不等，通常呈圆形或卵圆形，一侧稍微凹陷，在猪的头部、颈部、胸腔、腹腔内部、腹股沟处等部位都有分布。猪淋巴结的检查对疾病的判断具有重要的作用，如：淋巴结弥漫性出血或有出血点或化脓灶，可能是败血型链球菌病；淋巴结肿大、切面呈大理石样出血病变可能是猪瘟、猪圆环病、猪瘟综合症；淋巴结肿大、坏死可能是猪弓形虫病；淋巴结肿大，切面多汁可能是猪水肿病或猪圆环病毒病。

2、肝脏：猪肝脏呈红褐色、扁平状，位于腹前部，大部份偏右侧或全部位于右侧。肝脏也是判断疾病的一个重要器官，肝脏呈土黄色可能与猪的钩端螺旋体病、附红细胞体病、猪圆环病毒病、某些药物中毒有关；肝脏表面有黄白色小坏死点可能是猪伪狂犬病、猪败血型链球菌病、某些药物或毒物等疾病；肝脏表面出现大面积白色斑块，可能是猪痢疾修行症，某些毒素中毒；肝脏表面有细菌结节，可能是黄曲霉中毒；很多传染病会导致肝脏大。

3、胆囊：猪的胆囊位于肝脏右内叶的胆囊窝内，若猪胆囊有出血点，是猪瘟疾病；猪的胆囊发生水肿可能是猪的水肿病或猪败血型的链球菌疾病。

4、心脏：为中空的倒圆锥形肌质器官，呈左右稍扁的倒圆锥体，位于胸腔纵隔内，夹于两肺之间，略偏左。假如猪心冠脂肪出血点，可能是猪肺疫或热射病；心肌和心冠出血是猪瘟疾病；心肌有黄白色条状坏死，可能是猪口蹄疫或硒缺乏症疾病；心瓣膜疣状增生，是慢性猪丹毒疾病。

5、肺：猪的肺呈粉红色，质轻软呈海绵状，位于猪的胸腔内。肺肿大，表面有纤维性渗出物，间质充满胶冻样液体，病程长的可能出现硬化或坏死病变，出现这些症状可能是猪传染性胸膜肺炎、副猪嗜血杆菌病等疾病引起；肺的心叶、尖叶、膈叶呈不张性肺炎变，可能是猪嗜气病；肺表面有霉菌丝，可能与烟曲霉菌中毒有关；肺肿大、淤血、呈紫红色，可能是猪流感疾病；肺萎缩不全、水肿、间质变宽，可能是猪弓形虫病、猪圆红体病；肺肿大、出血、炎症，呈龙凤状病变，肺间质水肿增宽，可能是猪蛔耳、猪肺疫等疾病。

6、脾脏：猪的脾脏呈长舌形，暗红色，位于胃大弯左下部，弯曲度与胃大弯相同。当脾边缘有出血性梗死灶，可能是猪瘟或链球菌病；脾脏稍肿大，呈樱桃红色可能是猪丹毒疾病；脾脏肿大，灶状坏死是猪弓形体病；脾脏表面有黄白色坏死斑，可能是猪伪狂犬病。

7、喉头：猪正常的喉头为乳白色，无任何出血点，如果出现出血点是猪瘟疾病引起。

8、胃：猪的胃呈弯曲的囊状，入口与食管相连，出口与十二指肠相连。当胃粘膜斑点状出血，溃疡是胃溃疡疾病；胃大弯出现水肿是猪水肿病；胃粘膜充血、卡他性炎症，呈大红布样，可能是猪丹毒、食物中毒。

9、肠：猪肠是细长的管道，入口与胃相连，出口与肛门相连，可分为小肠(十二指肠、空肠、回肠)、大肠(盲肠、结肠、直肠)。当小肠扩张充气、肠壁变薄、内充盈一些黄色液体，可能是猪传染性胃肠炎、猪流行性腹泻；空肠段的肠壁呈紫红色、是任猪红痢、猪梭杆菌病；肠粘膜小点状出血、盲肠、结肠粘膜扣状溃疡，是猪瘟；盲肠、结肠粘膜灶状或弥漫性坏死，是慢性副伤寒；肠粘膜下淋巴结肿大、水肿疾病。

10、肾脏：猪肾脏是一对红褐色的、表面光滑对称的实质性内脏器官，位于腹腔中部的腰区。当肾出现苍白、小点状出血、可以判断与猪瘟疾病有关；肾表面有白色坏死斑，可能是圆环病毒引起；肾紫红色、肿大、皮质有小点出血、可能是猪丹毒、蚊血型猪链球血病，肾皮质有小点出血或灰白色坏死小点，是猪弓形虫病。

11、膀胱：健康的膀胱当排出尿液后是肉白色、略呈梨型。膀胱粘膜层有出血斑点，是猪瘟疾病；膀胱破裂，可能与尿道结石有关；膀胱有黄白色沉淀物，可能与硫胺类等药物使用过量有关。

12、子宫：猪子宫大部分位于右腹腔内，小部分位于骨盆腔内。属双角子宫，分为子宫角、子宫体和子宫颈三部分。子宫角出现发炎、坏死或萎缩，可能是细小病毒、乙型脑炎、布氏