

# 有爱有希望

——包头“东方希望班”开班仪式

□ 包头希铝 周旭

9月2日,包头“东方希望班”在包头九中正式开班。包头市教育局、团市委、包铝片区、包头九中的领导和“东方希望班”的50名“希望生”出席了开班仪式。内蒙古电视台、包头电视台等7家媒体参与报道。

包头希铝片区总经理段雍先生应邀出席并发表讲话,段总强调,将“东方希望班”办好,是我们的使命和责任。东方希望不仅致力于地方经济的发展,同时也积极承担社会责任。我们有信心也有义务做好各项工作。包铝片区人事行政总监王怀德先生代表

东方希望公益基金会致辞,进一步强调了基金会将会严格履行职责,努力为“希望生”创造一个良好的教育环境。

8月底,由东方希望公益基金会策划组织,由包头希铝片区承办的青少年拓展训练营圆满结束。通过5天的拓展训练、训练,“希望生”们完成了一次由初中向高中的完美蜕变。通过开班仪式上同学们的汇报演出,让我们看到了未来,看到了希望。

开班仪式上,段雍先生代表希铝片区,将员工捐赠的书送到了同学们的手中。“点燃希望 拥抱阳光”,只要心中有爱,生活越艰难,我们越勇敢。

# 一只猫的疑惑

□三门峡铝业 薛伟耀

我是一只猫。

我的日子很平淡,无非是每天吃吃睡睡,把毛舔舔干净,倒也自在。可是关于人类,我有很多疑问。

为什么最高等的动物会有那么多乱七八糟的事,那么强大的人类,连大自然都可以改变,怎么会有那么多的烦恼?我都没有那么多事。为什么人类总是喜欢抱着手机看呵呵呀,然后傻傻地笑,盯着那么小小的方块有什么好玩的?我不是很喜欢看天上的云,虽然现在的天是灰色的。

为什么人类总是喜欢炫耀?车子、房子、衣服……我就不需要车和衣服更别说炫耀,随便找个屋檐就可以安身,我每天优哉游哉,过的都是我想要的的生活。

我更不知道为什么人人都爱装幼稚,看到小孩都要蹲下

说话,总是问些很幼稚的话:“你几岁了?”“哇塞,都四岁了!”我不知道四岁有什么可惊讶的,我都不知道四岁有什么让人惊讶的。也许吧,我只是只猫,不解人类的世界。

我还不明白为什么有那么多人总是在抱怨自己的生。生活太枯燥,太无聊,工资太低,不是自己想要的生活,可他们还是继续该干嘛干嘛。他们不知道他们说过的梦想,他们说过去想做的事情为什么不去做?为什么总是在抱怨不喜欢的事情总是要去做下去?不知道他们为什么总是说“等到……”等到我有钱了,我就去做我想做的事情,等到我把这个项目做完了,我就带着家人去旅游……为什么要“等到”?我想去哪里就去哪里,没有什么可等的,真庆幸我是一只猫。

管他呢,还好我只是只想猫,人类的世界我懂也不想懂,还是好好欣赏天上的云彩吧!

# 勤俭节约从我做起

□ 包头希铝 许友

“勤俭节约与国家、成由节俭败由奢。”常常将耳熟能详,莫待无时思有时。中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德,勤俭节约也是一个永恒的话题。

历史和现实告诉我们一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神的国家是难以繁荣昌盛的,一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的,一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。因此,在公司蓬勃发展的今天,我们仍要牢记:“勤俭节约从我做起!”

观察公司,浪费现象就在身边,关不紧的水龙头,白天亮着的电灯,整个被扔掉馒头,地上到处洒落的粮食等等。在中国一件小事如果加上13亿人就是大事,如果每个人浪费一点资源,加起来就非同寻常。如果每人节约一点资源,加起来就是一笔巨大财富。

# 爱情天梯

四面山,四面都是山。合围的冷森与威严像密不透风的战役,或者亲爱的别怕,会挽的不是危险,也不是恶念而是让我们必须吞苦突国的浪漫

要爱,就爱成一对神仙伴侣。可以远离世俗而雨露和雾凇堆积掉的颜色,一朵一朵幽径,把清风吹进水里,用鸟啼鸟鸣深处的鸟鸣,融进云烟深处的月光,月光上的天堂

石径的天梯,像记忆,像诗笺,像悬挂的竹筒,经历六千道弯才能到达制高点,这是一部让人热血沸腾的传奇,一次失声诵读,便会一生梦绕魂牵

洁净,蜿蜒,节拍向上,这便是人间最简单的生活法则,既然一生什么,就能携手抵达爱的极致,既然算点什么,苦算得了什么,万劫不复的深渊又算得了什么

哦!我必须记住今天,记住誓言,记住永恒的仰望,因为爱,你们无所畏惧,因为爱,你们选择跋涉,因为爱,你们让我的体内盈满了幸福与温暖

# 辉煌十年

□三门峡铝业 赵慧丽

时光飞逝,一转眼,十年的时光就这样悄无声息地度过了,还记得到校园里报到,同事的热情给我留下了深刻的印象,师傅们的谆谆教导和深切关怀给了我一样的感觉,也许正是有了这样一群人,使得我们的企业在较短的时间里,取得了一系列40万吨氧化铝的正式投产。

2008年下半年,一场突如其来的金融危机席卷全球,氧化铝价格骤降,而与之形成巨大反差的原料价格居高不下。一时间,不少员工心中产生恐慌,三铝的出路何在,是否就在这一场金融危机中中断了。为了从绝境中求生存,公司领导果断出击,做出“不裁员、不减薪”的郑重承诺,让不安的员工重新看到了曙光。公司本着“节约、高效、创新”的管理理念,推行精益化管理,狠抓节能降耗和安全管理,杜绝跑冒滴漏等一系列整改措施,使得公司各项经济技术指标都超过了国内同行业的先进水平。



# 让“罐子”容下更多的东西

□ 达茂科技 龙小龙

曾经在“超越性思维”管理培训课上,峰晖管理学院的王健老师给我们做了一个现场实验:

他在桌上放了一个装水的罐子,然后从桌上拿出一个刚好可以放进去的鹅卵石。王健老师把鹅卵石放进去后问我们:“你们说,这罐子是不是满了?”大家齐声回答:“是。”真的吗?他笑着问,然后再从桌上拿出一个碎砖,把碎砖从罐子口倒进去,掂了掂,再加一些,问学员:“这罐子现在是满的吗?”这回大家不敢回答得太快,就说“也许没满。”

“很好。”他又拿出一袋沙子慢慢倒进罐子里,倒完,再问道:“现在你们告诉我,罐子满了吗?”“还没有满。”我们都学乖了,很有信心地回答。“好极了。”王老师说拿出一大瓶水,倒起来看被鹅卵石、小碎石、沙子填满的罐子里,既要讲究章法,又要遵循其内在规律。

有人说,我每天忙忙碌碌,每天所做的事情好像都重要,但又无所适从,当突然面临困境时便不知所措。这是为什么?原因正在他不停地在往罐子里装小碎石和沙子,可是他有没有研究和思考自己生命中的鹅卵石。

其实,这里面还包含着另一个重要道理:如果不先将大鹅卵石放进去的

路,你也许以后永远没机会把小碎石、沙子、水,大头针放进去了。我们的时间管理理念中,安全性、重要性、时序性和经济性这四点相辅相成。也就是说,要把一堆石头、沙子和水安全地装进罐子里,既要讲究章法,又要遵循其内在规律。

前会,根据班长分配好的任务,大家都开始着手忙于自己的任务。工作主要分为两大块,所以三一人小组分别进行工作比拼,出于工作性质的原因无法从效率上比拼,我们就从工作认真的态度上竞争。也许有人会质疑,一个小组为何还要比拼?原因很简单,没有竞争就没有进步!我们都很乐意接受这样的比拼,在这里我们为学习知识而共同努力,为充实自己的力量而奋力前行。因此,我们知道自己只有这样才能在社会上立足,才不会被社会所丢弃。

在掌声中采样一班结束了每日的班

为了不落伍,公司一直在不断的探索、创新,经常开展各种培训,使员工素质与技能不断提升。同时,公司在五一、十一、元旦和春节等节日组织各种文体活动,以丰富员工业余文化生活;为了使员工有家的归属感,公司制订了详细的福利政策,如生日、结婚礼金、生病住院等,进行慰问,定期为员工进行体检,提供外出参观学习的机会,使员工在工作的时候,感受到企业的关怀与温暖。

2013年是难忘的一年,也是丰收的一年,原料车间是全厂的用电大户,车间领导集思广益,突破了2012年12月份的耗电由42.33度/吨降至2013年元月份的37.09度/吨,这个成绩是以前我们所不敢想的;2013年我们在不增加人员的情况下实行了员工梦寐以久的四班三运行,从而大大提高了劳动效率,同时也为了能更好的优化岗位人员,为晋中储备人才,我们在全力率先实行了五班三运行,员工的能力得到了更多的肯定;同时2013

面对繁忙的工作,不让自己手忙脚乱,需静下心来研究那个是最重要的,比如如何优化流程,比如如何按优先级原则排序等,而不是眉毛胡子一把抓。该格式化的要格式化,该摒弃陈旧不适用的方法和观念,就不要墨守成规。同时,这也符合“二八原则”,做好最重要的20%,就能实现80%的工作目标,因此,抓住核心和重点,往往会起到事半功倍的效果。

凡事需要计划性,计划性越强,完成的效率便越高,“罐子”才能容下更多的东西。想想,我们的事业和人生何尝不是如此?

雨露。在这里,我们尽情地挥洒汗水,获取力量不断成长!用我们的双手来描绘梦想,用激情与汗水注入神韵与色彩,这样的梦才美丽,才完美!在这里我们得到了成长,见到了梦想的雏形。我爱我的岗位,我爱我的班组,我希望我在这里充实自己,把自己训练成一名优秀的工作者。这段时期感触深入人心,在这里所学到的做人做事的道理将会是我人生中难得的一笔财富!

我坚信梦想将随着希望在我所处的平台实现!有梦想,有希望,让梦想随着希望实现!

雨露。在这里,我们尽情地挥洒汗水,获取力量不断成长!用我们的双手来描绘梦想,用激情与汗水注入神韵与色彩,这样的梦才美丽,才完美!在这里我们得到了成长,见到了梦想的雏形。我爱我的岗位,我爱我的班组,我希望我在这里充实自己,把自己训练成一名优秀的工作者。这段时期感触深入人心,在这里所学到的做人做事的道理将会是我人生中难得的一笔财富!

**东方希望集团**

总部地址:上海申南路世纪大道1777号东方希望大厦16楼(200122)  
 投诉与建议: 电话:(021)6876 8755

人力资源部: 电话:(021)2036 0180  
 煤化工事业部: 电话:(021)2036 0180  
 氧化铝事业部: 电话:(021)6876 8755  
 氧化铝事业部: 电话:(021)2036 0200  
 氧化铝事业部: 电话:(021)2036 0120  
 氧化铝事业部: 电话:(021)2036 0060  
 氧化铝事业部: 电话:(021)2036 0156  
 氧化铝事业部: 电话:(0212036 0231  
 氧化铝事业部: 电话:(0212

